



TENGER-EKH Co., Ltd

*Trekking, Mountaineering, Spiritual & Shamanic Healing Tour in Mongolia
Certified French-Mongolian Interpreter & Translator*

Séjour initiatique et chamanique 14 Jours en Mongolie accompagné par AUDREY LOPEZ



Rencontre avec les chamans Mongols Cérémonies et soins avec 5 chamans de médecines différentes

Ce voyage est ouvert à tous, aux thérapeutes comme à ceux qui sont intéressés par le chamanisme pour solliciter l'Invisible. Magnifique et très puissant, c'est avant tout un séjour initiatique pour réveiller notre énergie, affiner notre relation avec le Monde Spirituel et rencontrer les Esprits de la Nature. Dans cette immensité sauvage la découverte du Soi s'effectue sans aucune consommation de substances psychoactives.

C'est aussi un moment intense de partages humains, avec les participants du groupe, avec Naraa, coach professionnelle et co-thérapeute dans le dispositif chamanique, avec toute l'équipe, assurant avec efficacité une organisation attentionnée, avec les chamans, dont l'une reste présente au campement du lac, avec les nomades mongols rencontrés tout au long du voyage, avec beaucoup de générosité et de rires.

Nos séjours associent le chamanisme à la découverte de la culture et des paysages mongols.

Itinéraire jour après jour

Les conditions climatiques extrêmes rencontrées en Mongolie nécessitent des logistiques adaptées aux saisons tout en conservant l'intégrité du programme soigneusement équilibré et volontairement situé au cœur ancestral du Chamanisme. L'approvisionnement constant des villages reculés détériore des pistes mises à mal par les rivières gonflées et les abords rocaillieux des hauts cols. Conçu pour avaler de l'asphalte comme pour entrer dans la Taïga, le Van UAZ, lent mais sûr, offre une agilité et des capacités de franchissement exceptionnelles.

1^{er} jour : Arrivée tôt à Ulaanbaatar.

À partir de 14 participants, le groupe se scinde en 2 parties dont l'une visite le monastère de Gandan et le musée d'histoire pendant que l'autre rencontre le **chaman Gansukh**, de l'ethnie Darkhad. Né dans la région de Khövsgöl, il est l'héritier de puissantes traditions chamaniques. Il pratique la scapulomancie, une forme de divination par l'examen d'omoplates d'animaux, mais aussi la voyance avec des pierres. Vous aurez chacun un soin individuel avec lui en plus des moments de partage et de transmission. C'est le chaman le plus érudit à notre connaissance.

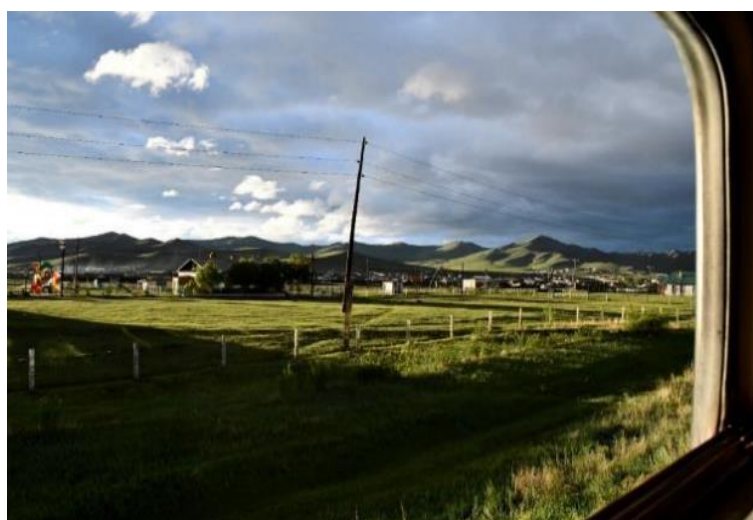
Déjeuner et dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel.



2^{ème} jour : Visites à Ulaanbaatar.

La 2^{ème} partie du groupe visite le Monastère de Gandan et le musée d'histoire alors que l'autre rencontre le chaman Gansukh.

En fin d'après-midi, repas froid dans le train de nuit en voitures-couchettes vers Erdenet. Accueil pimpant dans le confort sommaire du Transmongolien au charme désuet.



3^{ème} jour : Trajet vers Mörön.

Petit-déjeuner à la descente du train et continuation par la route asphaltée en minibus vers Mörön, dernière ville avant d'entrer dans la Taïga. Nuit à l'hôtel.

4^{ème} jour : Suite de l'itinéraire par la piste de Mörön au village d'Ulaan Uul. Départ très tôt pour traverser la province de Khövsgöl, la plus boisée du pays. La région du lac, déclarée parc naturel, est habitée par les ethnies Khalkha et Darkhad durant une partie de l'année ainsi que par des Tsaatan éleveurs de rennes dans la partie nord et ouest.

Après avoir quitté Mörön, c'est sur 220 km de pistes que nous pénétrons la taïga aux côtés d'immenses troupeaux en liberté, franchissant les rivières sinueuses et les cols qui surplombent des lacs cristallins au pied de sommets enneigés. Ce trajet participe du sens thérapeutique de ce voyage initiatique. En sortant de votre zone de confort, vous voyagez dans la Mongolie profonde pour découvrir notre culture nomade au sein d'une nature sauvage. Énergétiquement, ce lieu sacré ne laisse personne indifférent !

Le passage du col d'Öliin davaa qui mène au village d'Ulaan Uul, est protégé par une célèbre collection de 13 ovoos dont l'origine remonterait au XVI^{ème} siècle. Ces autels sont censés abriter les esprits des ancêtres et servent à accomplir divers rituels. Le voyageur s'y arrête et ajoute sa pierre ou son offrande pour manifester sa gratitude et assurer sa protection durant son périple.

Nuit dans une maison en bois au cœur du village en chambres collectives. Si possible, nous organisons le soir même la rencontre d'une partie du groupe avec le chaman Bat.

5^{ème} jour : Rencontre tôt le matin pour le reste du groupe avec le **chaman Bold**. Ce chaman Darkhad est taiseux. Il utilise son miroir et confirme sa prédiction avec ses 42 pierres en décrivant des détails stupéfiants. Très discret, il pratique un chamanisme traditionnel.



Trajet en minibus baroudeur pour le village de pêcheur de Tsagaan Nuur. Notre campement est situé au bord du lac éponyme.

Vous allez passer vos nuits dans des yourtes traditionnelles d'éleveurs en vous imprégnant de leur mode de vie. Il ne s'agit pas de yourtes touristiques chamarrées et disposées au milieu d'un parc d'attractions mais d'authentiques *Ger* que les éleveurs louent pour la saison sur un terrain rigoureusement protégé, exempt d'aménagement urbain. L'environnement garde ses droits que vous partagerez avec les écureuils des sables comme avec les grands oiseaux.

6^{ème} au 10^{ème} jour : Rencontres et soins avec plusieurs chamans. Chaque matin, au lever du soleil et si les conditions le permettent, vous pouvez vous joindre à une randonnée. Au départ du campement et pendant la préparation du petit-déjeuner, une marche douce au bord du lac ou sur les collines boisées alentour, apprivoise et réveille vos émotions. Nous offrons aussi la possibilité aux cavaliers entraînés de faire une balade à cheval, accompagné par un éleveur.

Rencontre avec le puissant chaman, **Chuluujai**, fils d'un ancien moine très connu dans la région. Il utilise des énergies de la nature : lac et montagne. Il sent l'énergie de la personne et fait l'oracle. Il fait aussi parfois des soins puissants si son esprit le lui permet. Rencontre en commun et séance individuelle pour ceux qui le souhaitent



Rencontre avec le chaman **Davaajav**. Un chaman qui utilise des chiffres pour vous aider à trouver une réponse ou une direction. Il est reconnu de tous les participants comme le chaman qui communique et qui est curieux. Davaajav vous demande de lui citer des chiffres et à partir de là, il commence à dessiner des choses qui contiennent la réponse à votre question ou la direction qu'il vous faut suivre.

Nous aurons parfois l'occasion de visiter d'autres chamans alentour suivant leurs disponibilités.

Vous passerez également tout le séjour au bord du lac avec **Bayaraa**,

une chamane présente sur notre campement. Elle travaille avec un esprit noir et blanc.



11^{ème} jour : Retour par la piste

Nuit à Ulaan Uul dans la maison en bois.

12^{ème} jour : Retour vers Mörön

Arrivée en fin de journée. Dîner et nuit hôtel.

13^{ème} jour : Route vers Erdenet. Train de nuit vers UB.

14^{ème} jour : Ulaanbaatar

Arrivée UB. Petit-déjeuner offert.

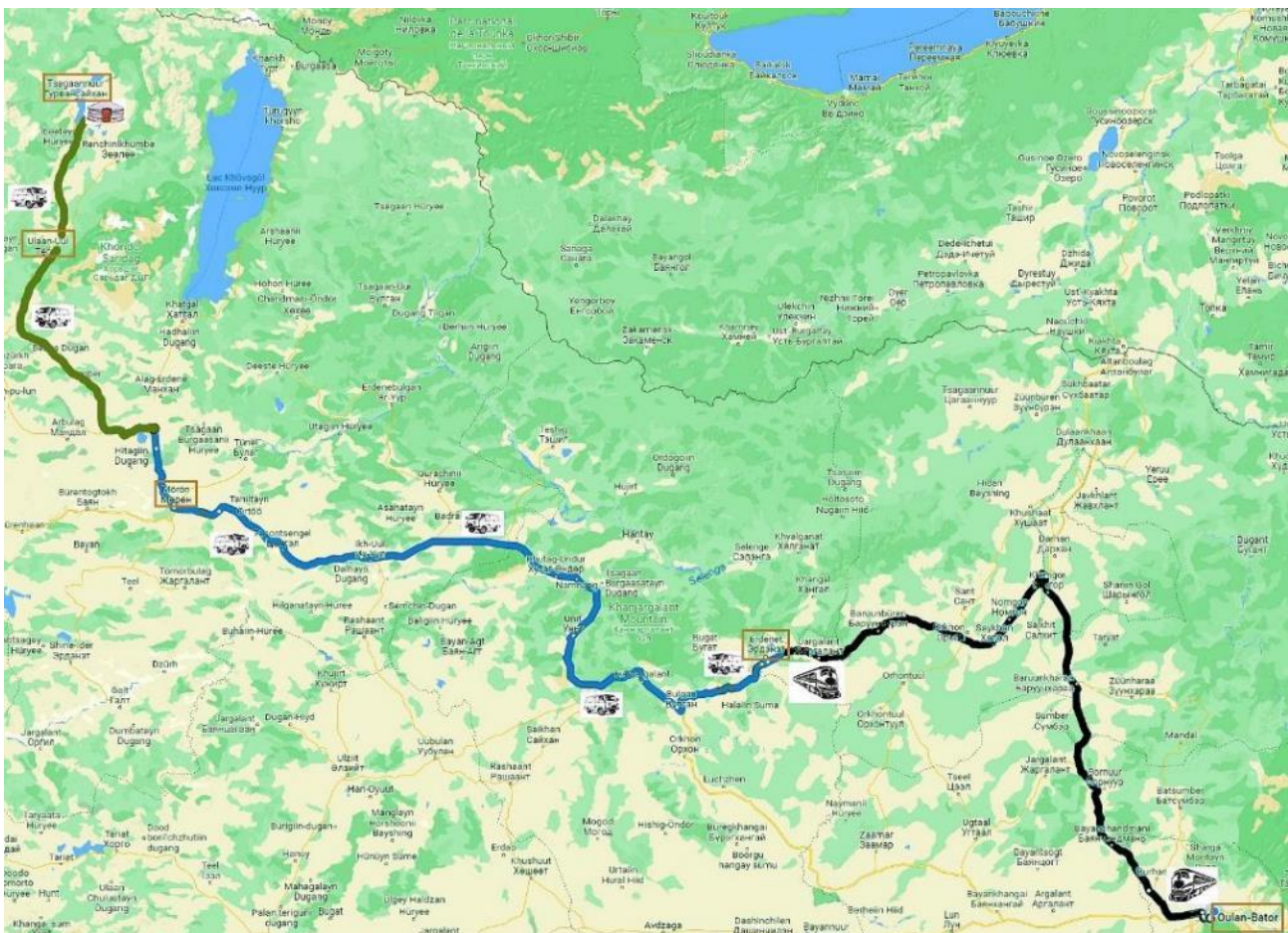
Journée à Oulan-Bator. Visite du Marché noir et de l'artisanat local. Concert : « Ensemble Tumen Ekh » du patrimoine culturel traditionnel avec musique, chants et danses de Mongolie. Les Mongols ont créé de la musique à travers les âges en utilisant le métal, la pierre, le bambou, le cuir, les poils de bétail et le bois. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

15^{ème} jour : Vol de retour le matin.



Ces chamans sont tous authentiques, très puissants et complémentaires. Cela permet de connaître mieux ce que sont le chamanisme et ses nombreuses formes et de profiter d'un temps de grande purification énergétique grâce à ces soins et l'énergie du pays.

Ces peuples n'ont jamais été coupés de leur héritage. Ils nous transmettent beaucoup de conseils pour éviter des erreurs dans nos pratiques.



Ce voyage ne pourrait se faire sans Naraa Dash, qui sera votre accompagnatrice entre ces deux mondes, visible et invisible, garante de la sécurité de ce qui se dit entre les chamans et vous, sans complaisance mais avec aussi la conscience de sa culture mongole. Parfaitement francophone, elle conduit avec le chaman le processus de transformation psychique profonde qu'il vous appartiendra de mettre en acte. Elle fut en 2001 la guide et la traductrice de Corine Sombrun, écrivaine et chamane dont le premier ouvrage a inspiré le film « Un monde plus grand », avec Cécile de France dans lequel elle tient son propre rôle de guide et tournée à l'endroit de votre séjour. Elle a écrit son récit de vie : *Moi, Naraa, Femme de Mongolie* chez Transboréal.



Témoignages

Valérie, Psychanalyste et sophrologue : J'intègre le séjour au bord du Lac avec toutes les prises de conscience que cela m'apporte. Je chemine. Des signes sont là à mon retour pour m'ouvrir une nouvelle vie. Je mets en place une nouvelle écoute des signes autour de moi. Je suis sollicitée par des personnes malades ou en fin de vie... ce voyage m'a bousculé et me donne l'élan. Quelle chance d'être venue à ta rencontre. Quelle chance j'ai eu d'être accueilli par toi avec tant de bienveillance... Naraa, tu as su mettre en lumière tout ce que j'ai de beau avec le cœur pour mes enfants. Et la graine d'un livre qui peut éclairer et donner espoir à des familles. Et pour moi, « ce n'est pas rien ». J'ai lu ton livre. Au-delà de ton histoire émouvante, j'ai senti à travers tes mots l'âme de la Mongolie. La culture, la pudeur. Et l'amour. De tout un peuple qui me touche profondément. J'ai senti et vécu au cours de ce séjour ton intégrité, la justesse de tes paroles, ton honnêteté. Et ta bienveillance et prévenance. Je te remercie avec toute ma gratitude.

Géraldine, Thérapeute holistique : Il y aura un « avant » et un « après » Mon voyage en Mongolie. Magnifique et puissant, j'ai découvert cette immensité sauvage dans cette région incroyable du lac de Tsagaan Nuur : Le paradis... La traversée de la steppe mongole et ses nombreux troupeaux de chevaux, chèvres et yacks, une nature qui inspire la paix et la sérénité. La découverte du chamanisme authentique mongol avec des cérémonies d'incorporation d'esprits. Mes rencontres avec les différents chamans qui m'ont permis d'aller au cœur de moi. Les partages, les rires... avec mes compagnons de route. Une équipe à l'écoute et aux petits soins avec Naraa Dash aux commandes. Merci.

Myriam, Psychanalyste : Me voici de retour, riche de ce que j'ai reçu, honorée par les rencontres, les transmissions de ces chamans qui œuvrent avec cœur et humilité, leur regard affûté sur cet invisible qui nous compose et nous entoure, les transmissions des Esprits de la Nature... Je reviens le cœur en corps plus ouvert sur la mère-veille que sont la Nature et notre Terre-Mère Gaia, sur la mère-veille que nous sommes au-delà des faux-semblants et des apparences.

Claire, Professeure :

Mongolie, parce que les mots ne suffisent pas pour décrire ton immensité sauvage, ta magie et ta puissance infinie. Merci à toi Naraa pour ce voyage inoubliable.

Céline : Une douce pensée pour cet endroit magique qui restera à jamais dans mon cœur ainsi que vous tous, une grande gratitude pour chacun de vous. J'intègre, je digère, j'infuse tous ces moments privilégiés passés sur cette Terre sainte. Je te remercie d'avance et encore merci de permettre ces expériences de vie inoubliable. Il y a un avant et un après Mongolie.

DATES Du DÉPART ASSURÉ EN 2024

- La première date correspond au jour d'arrivée en Mongolie, généralement le matin tôt. Venant d'Europe, il faut partir la veille ; ou avant s'il y a des nuits en escale.
- La deuxième date est celle du jour du vol de retour, généralement tôt le matin. Partant vers l'Europe, l'arrivée se fait le même jour si la durée de la correspondance le permet.

Du 28 juillet au 11 août

D'autres dates seront proposées à l'avancement des séjours complets.

DANS LES FAITS Vous aurez la possibilité de voir au moins 5 chamans, parfois plus mais sans engagement, et leur nom peut différer de la brochure. Leur personnalité est imprégnée de forces spirituelles sur la disponibilité desquelles nous n'avons pas autorité.

Durant le séjour vous rencontrerez :

- Un chaman dans le quartier des yourtes d'Ulaanbaatar.
- Une moniale (chamane) au monastère de Gandan d'Ulaanbaatar.
- Un chaman à Ulaan Uul, en pleine taïga sur les pistes vers le lac.
- Deux chamans à Tsagaan Nuur près du campement.
- Une chamane, Bayaraa, durant les 5 jours sur notre campement de yourtes près du lac.

Chaque participant aura le choix suivant sa convenance de consulter moins de chamans quand d'autres souhaiteront des soins complémentaires.

Les chamans en Mongolie appliquent des *soins alternatifs* et sont rémunérés uniquement par les offrandes de leurs *patients*. En tant qu'organisatrice des rencontres, Naraa participe à une aide sous d'autres formes pour leur permettre **de s'offrir la sécurité d'une vie plus confortable**. Les nomades locaux ne suffisent pas à leur assurer un revenu suffisant.

ORGANISATION DES CONSULTATIONS ET LES TEMPS LIBRES : À plus de 10 participants, le groupe est scindé en 2 pour permettre un travail intense et profond de la part des chamans.

L'autre partie est invitée à la détente et aux balades dans les vallées éblouissantes et vierges qui sont un appel à la détente psychique nécessaire entre chaque visite. Vous êtes toujours accompagné par un membre de notre équipe.

À votre retour à la capitale, vous pourrez faire l'achat d'objets traditionnels liés au chamanisme et à la vie des nomades.

LES GROUPES COMPTENT UN MAXIMUM DE 15 PARTICIPANTS.

PRIX DU SÉJOUR

Montant global sans le vol international et les frais d'assurance

2 800 €

Ce prix comprend :

- Guides et interprètes francophones.
- Chauffeurs + Minibus privés + carburant + Cuisinières.
- Une partie des prestations des chamans.
- Tous les repas pendant le voyage (demander si régime particulier) sauf ceux à UB.
- Les nuits dans notre maison en bois à Ulaan Uul, dans notre campement de yourtes traditionnelles à Tsagaan Nuur. (lit, draps, couette, oreiller).
- L'entrée des réserves naturelles, des musées et du concert.
- Les hôtels, confortables et propres : 2 nuits à Ulaanbaatar + 2 nuits à Mörön, en chambre twin avec petit-déjeuner (single à votre charge).
- Train Aller-retour UB > Erdenet > UB.
- Transferts personnalisés de et vers l'aéroport, **quelles que soient les dates de vols.**

Sont exclus :

- Les repas à Ulaanbaatar.
- Les dépenses personnelles : boissons extra et pourboires pour les équipes, etc. ±70 €.
- Offrandes pour 4 chamans : 30 €/chaman, 50 € pour la chamane présente au camp.

Hôtel à UB :

- L'hébergement à **NOTRE** charge correspond à la 1^{ère} nuit du séjour jusqu'à la nuit précédant le jour du départ. Hors de ces dates, l'hébergement est à **VOTRE** charge.
- Nous avons négocié un tarif auprès de l'hôtel où le groupe est hébergé, ***standard, récent et situé près de la rivière Selbe à 10 mn du centre.
- Prix en single = 50 € la nuit et en double/twin = 60 € petit déjeuner compris.
- Afin de bénéficier de ces conditions, vous devez verser à notre agence le montant des nuitées supplémentaires afin de confirmer votre présence en notre nom.

Transport aérien international : *(Consultez les compagnies dès que possible)*

Tous les vols sont avec escale depuis laquelle vous avez des correspondances directes avec des grandes villes européennes. Le départ doit se faire un jour avant le début du séjour car le décalage horaire dans ce sens vous fait arriver le jour suivant N + 1.

- **TURKISH AIRLINES** via Istanbul, depuis des grandes villes européennes.
- **LUFHTANSA + MIAT** via Francfort depuis des grandes villes européennes. Vous pouvez aussi rallier l'aéroport de Francfort par bus (lignes directes avec FlixBus) ou en train.

Bagages autorisés : Soute (23Kg MIAT, 30Kg Turkish). Cabine (5Kg MIAT, 8 Kg Turkish).

POUR S'INSCRIRE

- Envoyer le plus rapidement possible par E-mail à tengerekh@gmail.com
- Nom de naissance, prénom (identique au passeport), ville et pays, tél/WhatsApp.
- **Pas de visa pour la Mongolie** (en provenance de l'espace Schengen)
- Copie du passeport lisible valable plus de 6 mois après la date du retour.
- Copie du billet d'avion dès que possible.
- Dès confirmation de notre part de votre réservation, un acompte de **1200 €** par personne est à verser par virement bancaire international.
- **L'inscription sera effective une fois l'acompte reçu.**
- Le solde du prix du voyage doit être réglé au plus tard 60 jours avant le départ.

COORDONNÉES BANCAIRES EN EUROS

Effectuez les virements : Avec un accès sécurisé en ligne ou auprès de votre agence.

Tous les frais bancaires sont à votre charge, ceux de votre banque **et** ceux des banques intermédiaires. D'autres frais nous sont imputés en Mongolie dont les frais de change.

VIREMENT INTERNATIONAL HORS EUROPE exclusivement en **EUROS**

- **Nom du bénéficiaire :** NARANTSETSEG DASH
- **Numéro du compte bénéficiaire :** 1605149232
- **IBAN :** MN36 0015 0016 0514 9232
- **SWIFT/BIC code :** GLMTMNUB
- **Nom de la banque :** GOLOMT BANK OF MONGOLIA
- **Adresse de la banque :** D.Sukhbaatar square 5, P.O.Box 22, Oulan-Bator 15160, Mongolia
- **Adresse bénéficiaire :** Mainlaibaatar Damdinsuren Street 16, 13370 Oulan-Bator, Mongolia

Vérifiez TOUTES les données avant de faire le virement.

Conditions Générale de Vente

Modification du circuit : L'itinéraire prévu peut être modifié sans indemnité, avant ou pendant le voyage en fonction des aléas climatiques, mécaniques et logistiques ou pour participer à une manifestation locale imprévue.

Conditions d'annulation : Les sommes versées seront remboursées en cas d'annulation à + de 60 jours du départ, sauf retenue forfaitaire de 300 € par personne ainsi que le prix du billet de train déjà émis.

À partir de 60 jours du départ, l'annulation entraînera les retenues suivantes :

- De 60 à 22 jours : 25 % du prix du voyage
- De 21 à 15 jours : 50 % du prix du voyage
- De 14 à 8 jours : 75 % du prix du voyage
- De 7 à 2 jours : 90 % du prix du voyage
- Moins de 2 jours : 100 % du prix du voyage

La non-présentation au départ ou l'interruption du voyage par le participant pour quelque cause que ce soit ne donne lieu à aucun remboursement.

En cas d'annulation par l'agence, le remboursement intégral des sommes versées sera effectué dans les 10 jours, mais aucune indemnité compensatoire ou remboursements de frais engagés ne seront accordés.

En cas d'annulation pour cas de force majeure (pandémie, situation imprévisible et autre), le remboursement est intégral dans un délai de 18 mois, sans aucune indemnité compensatoire ou remboursements de frais engagés.